

Prólogo

La educación es uno de los pilares fundamentales de cualquier sociedad. A través de ella, las personas adquieren conocimientos, habilidades y valores que les permiten desenvolverse de manera efectiva en su entorno, contribuir al desarrollo de su comunidad y realizarse como individuos.

Así pues, estamos en vías de que la educación se base en un enfoque integral, que tome en cuenta no solo conocimientos académicos, sino también habilidades sociales y emocionales, así como intereses y necesidades particulares para que los ciudadanos puedan entonces, resolver problemas y tomar decisiones informadas ante los cambios y desafíos que presenta la vida.

AMEXCO Revista Electrónica Educativa, en este su número 6, ofrece una apreciación sobre cómo favorecer los aprendizajes, hábitos y conductas en los estudiantes, propiciando que sean ciudadanos responsables y comprometidos con su comunidad a partir del cuidado de su propia imagen y valorando los escenarios donde han de desenvolverse.

En el artículo de intervención “El juego cooperativo para combatir la violencia en educación física”, Diana Carolina López Figueroa, describe la evolución de un grupo de tercer grado de educación primaria en cuanto a la percepción de la violencia antes y después de un proceso de sensibilización mediante el trabajo cooperativo en Educación Física, proponiendo que, para que el juego cooperativo tenga éxito, es necesario que se establezcan vínculos afectivos previos entre los integrantes del grupo.

En el ensayo “Ambientes de aprendizaje: una propuesta del docente de educación física ante la falta de una política educativa integradora en el Sistema Educativo Mexicano”, Daruin Emir Acevedo Alcocer, plantea cómo la educación física es fundamental en la formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, y está reconocida en los planes y

programas educativos, así como en tratados internacionales. Sin embargo, las políticas educativas no siempre abonan a la situación específica de cada contexto educativo, mostrando para el efecto, cómo el ambiente de aprendizaje puede ser una herramienta valiosa en el desarrollo integral de los estudiantes, destacando sus ventajas, características y requisitos para su implementación.

Por su parte, el autor Miguel Ángel Rendón Guillermo en su artículo “TOBY: proyecto de intervención que favorece la disminución de la obesidad en escuelas de educación básica”, sensibiliza sobre la relevancia en materia de prevención y mantenimiento de un estilo de vida saludable, destacando que los padres y otros cuidadores ejercen una gran influencia sobre los patrones de dieta y ejercicio, especialmente cuando los niños son pequeños, por lo que, es importante para ellos comprender los riesgos de salud que esto conlleva, así como las estrategias de prevención para generar cambios básicos de estilo de vida, como lo son patrones de alimentación y actividad física.

AMEXCO Revista Electrónica Educativa reconoce y agradece el interés de quienes contribuyen para que este proyecto se mantenga en crecimiento permanente, sin duda alguna las buenas voluntades y profesionalismo irán consolidando este esfuerzo conjunto por contribuir al desarrollo de la investigación en México. A nombre de la estructura nacional de la Asociación Mexicana de Corporeidad AC, me permito reiterar: “seamos todos líderes y no paremos de compartir, es esa la riqueza del conocimiento”

Felipe de Jesús Beltrán Pérez
Docente en la Secretaría de Educación de San Luis Potosí
Delegado Nacional de la Asociación Mexicana de Corporeidad A.C.